

Goodbye academia?® – Es war mir eine Freude

Dauer:	2-3 Tage
Kursart:	In-house Seminar. Optional mit blended learning Einheiten
TrainerIn:	Karin Bodewits oder Philipp Gramlich oder Lisa Steinhauser
Zielgruppe:	Promovierende und Postdocs
Anzahl Teilnehmende:	Max. 12



Sie haben Forschung und Lehre in den letzten Jahren genossen, aber jetzt ist die Zeit reif für eine Veränderung? Oder haben Sie die Nase voll, sind sich aber dessen bewusst, dass Frustration alleine nicht zu einem sauberen Abgang führen wird? Oder Sie sind sich noch nicht sicher, ob Sie an der Hochschule bleiben möchten oder nicht und würden deshalb gerne mehr über all die Möglichkeiten wissen, bevor Sie sich entscheiden? Dieser Kurs wurde speziell für DoktorandInnen und Postdocs aus den Naturwissenschaften entwickelt. Er soll ihren Blick erweitern, was Sie alles mit Ihrer Qualifikation erreichen können, aber auch ganz praktische Tipps, wie Sie diese persönlichen Ziele erreichen können.

Dies ist ein interaktiver Kurs mit Übungen und Beispielen aus dem 'echten Leben'. Es wird besonderer Wert darauf gelegt, wie Sie ihre Karriere in die eigenen Hände nehmen und wie Sie sich gegenüber zukünftigen Arbeitgebern präsentieren.

<p>Introspektion: Was treibt mich an?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ihre Fähigkeiten, Interessen und Werte - Idealismus vs. Pragmatismus - Postdoc oder nicht? - Richtungswechsel: Wie geht's von Plan A zu Plan B? 	<p>Akademische Karriereentwicklung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Worauf achten Berufungskommissionen? - Wie kann ich ein Profil für eine erfolgreiche akademische Karriere entwickeln?
<p>Karriereoptionen in...</p> <ul style="list-style-type: none"> - Privatwirtschaft - Hochschule - öffentlichem Dienst - Patentwesen - Beratungen - Selbständigkeit... und noch viel mehr! 	<p>Der Bewerbungsprozess</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lebenslauf und Anschreiben - Recruiter, Stellenanzeigen, Initiativbewerbungen... - Selbst-Präsentation und Körpersprache - Der Elevator-Pitch - Rechtliche Fragestellungen
<p>Gehaltsverhandlungen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wann sollten Sie verhandeln? - Worum können Sie verhandeln und wie? - Hart oder weich? Müssen Sie sich zwischen Beziehung und Ergebnis entscheiden oder gibt es eine bessere Alternative? 	<p>Netzwerken</p> <ul style="list-style-type: none"> - Erweitern und behalten Sie Ihr Netzwerk - Schwierige Herausforderungen mit Hilfe Ihres Netzwerkes lösen - Netzwerken für Introvertierte - Social media

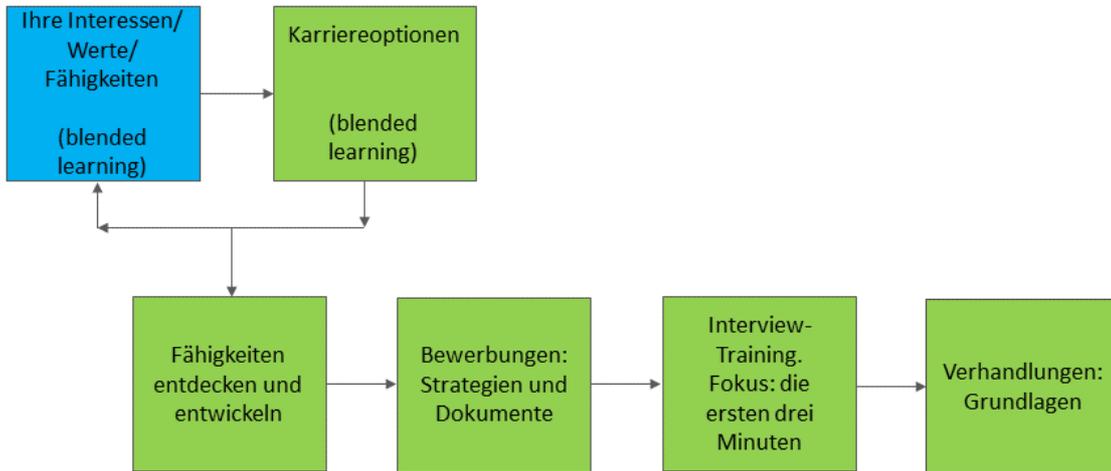
*Dieser Kurs kann optional mit **blended learning** Einheiten aus unserer Online Akademie bereichert werden. Dadurch können wir im persönlichen Seminar effektiver durchstarten.*

*Zusammen mit "Zeit- Lebens- und Karrieremanagement" (S. 30) ergibt sich das integrierte 3-tägige Programm "**Karriereentwicklung**" (S. 7-8).*

*Dieses Seminar kann speziell auf **langjährige Postdocs** zugeschnitten werden, die keine Professur erlangt haben und in dieser Lebensphase Schwierigkeiten damit haben, in die Privatwirtschaft zu gehen. Wir betonen dann Themen wie das spezielle Karrierewege und Darstellung der Fähigkeiten.*

Wie unterscheiden sich 2- und 3-tägige Kurse?

2- tägiger Goodbye academia? Kurs



3- tägiger Goodbye academia? Kurs

