

Frauen & Karriere

Dauer:	2 Tage
Kursart:	In-house Seminar. Optional mit blended learning Einheiten
Trainer:	Karin Bodewits oder Philipp Gramlich oder Lisa Steinhauser
Zielgruppe:	Promovierende und Postdocs
Anzahl Teilnehmende:	Max. 12



In den letzten Jahrzehnten hat sich die rechtliche Situation für Frauen und insbesondere für arbeitende Frauen dramatisch geändert. Aber bedeutet das automatisch eine Welt voller Möglichkeiten oder stecken wir immer noch im Prozess, die verschiedenen Leitern unter dem berühmten Glasdach zu erklimmen? Dieses Seminar gibt Ihnen einige Instrumente an die Hand, wie Sie als Frau das Arbeitsleben meistern können.

<p>(Familienfreundliche) Arbeitsumgebungen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Uni oder Industrie... oder ganz woanders? - Arbeitskulturen in Europa - Dual Career Couples 	<p>Einen Job bekommen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Die Bedeutung von Netzwerken, Kooperationen und der Präsentation Ihrer Arbeit - Ihre Bewerbung - Vorbereitung - Vorstellungsgespräch - Gehaltsverhandlungen - Rechtliche Aspekte
<p>Im Job</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sie haben es geschafft! Was Sie nun erwartet - Ein gelungener Start - Wo soll ich sitzen? - Führen - Ziele setzen 	<p>Mütter bei der Arbeit und in der Gesellschaft</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sackgasse Mutterschaft? Gibt es die perfekte Zeit, um Mutter zu werden? - Sozialer Druck und Normen - Praktisches: Kitaplätze und mehr - Rechtliche Aspekte - Politische Rahmenbedingungen - Kommunikation mit dem Arbeitgeber
<p>Work-life balance</p> <p>Auf sich, Ihren Job und Ihre Familie Acht geben- wie bekommen Sie das alles hin?</p>	<p>Interne und externe Faktoren</p> <p>Wie Sie und Andere sich sehen und wie Sie das stärker oder schwächer machen kann</p>