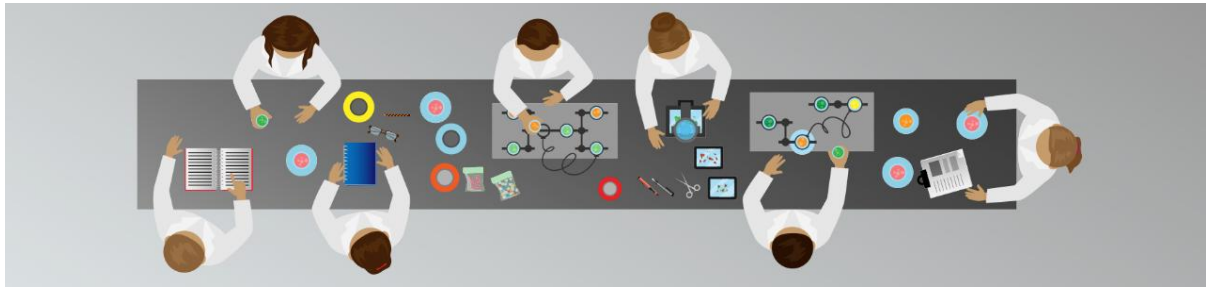


Starten Sie Ihr eigenes Labor

Themengebiet:	(Selbst-) management
Format:	Online oder in-house Workshop
Arbeitsaufwand	4-6 Webinare zu je 2-2.5 h = 2-3 Workshoptage
Trainer:	Philipp Gramlich und Max von Delius oder Sven Hendrix
Zielgruppe:	Postdocs, Gruppenleitungen und ProfessorInnen



"I was trained to do everything but run a lab..."

In diesem Workshop lernen Sie alle Werkzeuge kennen, um Ihre eigene Forschungsgruppe aufzubauen.

Dieser Workshop ist hochgradig interaktiv und wird weitgehend mithilfe von Diskussionen und interaktiven Übungen durchgeführt. Wir bringen darin die Fähigkeiten und Erfahrungen der Trainer ein, die diese in Hochschule und Industrie gesammelt haben.

Fördergelder: Dieser Teil wird Ihnen zeigen, welche Fördertöpfe am besten zu Ihren Plänen passen und wie Sie effektiv Anträge schreiben können.

- Förderungen in Deutschland, Europa und weltweit
- Stipendien vs. Hausstellen: pro und contra
- Die Startphase planen und managen
- Ihre Karriere planen

Wissenschaft: Dieser Teil ermöglicht es Ihnen, Ihre eigene Gruppe zu strukturieren und sie im Umfeld des Institutes und darüber hinaus zu positionieren.

- Der wissenschaftliche Austausch zwischen Peers: es sitzen noch Andere im selben Boot wie Sie.
- Finden Sie gute Kooperationspartner
- Wie erlangen Sie Unabhängigkeit von Ihrem Betreuer?
- Wie gehen Sie an interdisziplinäre Forschung heran?
- Wie finden Sie Mentoren?

Menschen: Dieser Teil geht über das Führen: sich selbst und das Team. - Situatives Führen - Personalauswahl - Konfliktmanagement - Feedbackgespräche - Ziele setzen	
---	--

Überblick Kursablauf

Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Woche 2-3
Live Webinar - Kick off - Überblick akademische Karriereplanung - Führung 1	Live Webinar - Führung 2	Live Webinar - Forschungs-Strategie	Live Webinar - Drittmittel	Individuelles schriftliches oder mündliches Feedback durch die Kursleitung
Selbständige- und Gruppenarbeit (online und offline)	Selbständige- und Gruppenarbeit (online und offline)	Selbständige- und Gruppenarbeit (online und offline)	Selbständige- und Gruppenarbeit (online und offline)	

Bzgl. Notizen während des Kurses

Alle TeilnehmerInnen bekommen ein PDF-Skript des Kurses, um sich offline und nach Ablauf der Kurszeit mit dem Material beschäftigen zu können.

Zeit- und Karrieremanagement

Themengebiet:	(Selbst-) management
Format:	Online Workshop
Arbeitsaufwand	Entspricht zwei Kurstagen, verteilt über drei bis vier Wochen. Der Kurs beinhaltet zwei live Webinare
Trainer:	Karin Bodewits
Zielgruppe:	Promovierende und Postdocs



Jede Woche hat 7 Tage, 168 Stunden, 10080 Minuten... viel Zeit, um viele Dinge zu tun! Dennoch haben viele von uns permanent das Gefühl, zu wenig davon zu haben. Vielleicht haben Sie sich einfach noch nicht ausreichend mit der Frage beschäftigt, wie Sie Ihre Zeit zwischen Arbeit, Familie, Freunden und Hobbys verteilen sollen. Leider gibt es auf diese Fragen keine einfachen Antworten, die Sie einfach in einem Lehrbuch nachschlagen könnten – die ideale Zeitplanung unterscheidet sich schlicht zu sehr von Person zu Person.

In diesem Online-Workshop werden wir uns Ihre eigenen Zeitplanungen ansehen und Werkzeuge und Ideen erarbeiten, wie Sie Ihre 168 Stunden gut nutzen können. Darüber hinaus werden wir Ihre eigene Balance zwischen Wissenschaft und Privatleben in verschiedenen Kontexten diskutieren und wie Sie Ihre Tage in einem flexiblen Arbeitsumfeld planen können.

Unser Ziel wird es nicht nur sein, effektiver zu arbeiten und Ihren persönlichen Stress abzubauen, sondern auch zufriedener und erfolgreicher zu sein – beruflich und privat.

info@naturalscience.careers
 Tel: +31 (0) 6 1960 0588 (Karin); +31 (0) 6 824 54 258
 or +49 (0) 152 0600 5189 (Philipp)
 www.naturalscience.careers