

Selbstpräsentation und Netzwerken

Themengebiet:	Wissenschaftskommunikation
Format:	Online oder in-house Workshop
Arbeitsaufwand	4 Webinare zu je 2-2.5 h = 2 Workshoptage
TrainerIn:	Karin Bodewits oder Marloes ten Kate oder Philipp Gramlich
Zielgruppe:	Promovierende und Postdocs



Trinken Sie auf Konferenzen Ihren Kaffee immer alleine oder nur mit den KollegInnen aus dem eigenen Institut? Scheinen Sie alle Chancen zum Netzwerken links liegen zu lassen? Oder haben Sie das Gefühl, dass Sie eine Unterhaltung nicht am Laufen halten oder sie gar nicht erst beginnen können? Wenn Sie eine dieser Fragen mit „ja“ beantwortet haben oder einfach nur neugierig darauf sind, wie Sie Ihre Fähigkeiten zur Selbstpräsentation verbessern können, dann wird Ihnen dieses Seminar weiterhelfen.

Dies ist ein interaktiver Online-Kurs mit vielen Übungen und Beispielen aus dem Arbeitsleben. Spezieller Fokus liegt auf Kommunikation, Netzwerken und Mediennutzung. TeilnehmerInnen müssen jedes Webinar vor- und nachbereiten, schriftliche oder per Audio/Video aufgenommene Aufgaben einreichen und in Kleingruppen gegenseitig Feedback geben.

info@naturalscience.careers
 Tel: +31 (0) 6 1960 0588 (Karin); +31 (0) 6 824 54 258
 or +49 (0) 152 0600 5189 (Philipp)
 www.naturalscience.careers

In diesem Kurs werden Sie lernen:

- Tipps und Tricks erhalten, wie sie ihr Netzwerk pflegen und vergrößern können
- Wie Sie ihre Selbstpräsentation verbessern können
- Ihren eigenen „Pitch“ für Jobinterviews, Konferenzen und Besprechungen üben
- Mehr über Körpersprache erfahren und wie wichtig der erste Eindruck ist
- Lernen, wie Sie verschiedene soziale/akademische Medien für ihre Karriereentwicklung nutzen können

Überblick Kursablauf

Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Wochen 2-3
Live Webinar - Grundlagen von Netzwerken, Smalltalk, erster Eindruck und Körpersprache	Live Webinar - Strategisches Netzwerken	Live Webinar - Auf einer Konferenz, Selbst-Vorstellung/pitching	Live Webinar - Soziale Medien gezielt einsetzen	Die Teilnehmenden können die weiteren Aufgaben und Unterlagen auf der Lernplattform durcharbeiten.
Selbständige- und Gruppenarbeit (online und offline)	Selbständige- und Gruppenarbeit (online und offline)	Selbständige- und Gruppenarbeit (online und offline)	Selbständige- und Gruppenarbeit (online und offline)	Kursleitung steht für regelmäßiges Feedback zur Verfügung.

Bzgl. Notizen während des Kurses

Alle TeilnehmerInnen bekommen ein PDF-Skript des Kurses, um sich offline und nach Ablauf der Kurszeit mit dem Material beschäftigen zu können.