

## Goodbye academia?® Es war mir ein Vergnügen

<b>Themengebiet:</b>	Karriereentwicklung
<b>Format:</b>	Online oder in-house Workshop
<b>Arbeitsaufwand</b>	4-6 Webinare zu je 2-2.5 h = 2-3 Workshoptage
<b>TrainerIn:</b>	Karin Bodewits, Philipp Gramlich oder Lisa Steinhauer
<b>Zielgruppe:</b>	Promovierende und Postdocs



Haben Sie in den letzten Jahren viel Spaß in Forschung und Lehre gehabt, aber jetzt denken Sie, es ist Zeit für einen Wechsel? Oder Sie haben einfach die Nase voll, wissen aber, dass Frustration allein nicht zu einem reibungslosen Übergang aus der Wissenschaft führt. Vielleicht sind Sie sich noch nicht sicher, ob Sie in der Wissenschaft bleiben sollen oder nicht, möchten sich aber vor einer Entscheidung über weitere Möglichkeiten informieren? In diesem speziell für Doktoranden und Postdocs in den Naturwissenschaften entwickelten Kurs erweitern wir nicht nur Ihren Blick auf alles, was Sie mit Ihrem Abschluss tun können, sondern geben Ihnen auch praktische Tipps, wie Sie Ihre persönlichen Ziele erreichen.

[info@naturalscience.careers](mailto:info@naturalscience.careers)

Tel: +31 (0) 6 1960 0588 (Karin); +31 (0) 6 824 54 258  
or +49 (0) 152 0600 5189 (Philipp)  
[www.naturalscience.careers](http://www.naturalscience.careers)

**Kursinhalte:**

<p><b>Introspektion: Was treibt mich an?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ihre Fähigkeiten, Interessen und Werte</li> <li>- Idealismus vs. Pragmatismus</li> <li>- Postdoc oder nicht?</li> <li>- Richtungswechsel: Wie geht's von Plan A zu Plan B?</li> </ul>	<p><b>Akademische Karriereentwicklung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Worauf achten Berufungskommissionen?</li> <li>- Wie kann ich ein Profil für eine erfolgreiche akademische Karriere entwickeln?</li> </ul>
<p><b>Karriereoptionen in...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Privatwirtschaft</li> <li>- Hochschule</li> <li>- öffentlichem Dienst</li> <li>- Patentwesen</li> <li>- Beratungen</li> <li>- Selbständigkeit... und noch viel mehr!</li> </ul>	<p><b>Der Bewerbungsprozess</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lebenslauf und Anschreiben</li> <li>- Recruiter, Stellenanzeigen, Initiativbewerbungen...</li> <li>- Selbst-Präsentation und Körpersprache</li> <li>- Der Elevator-Pitch</li> <li>- Rechtliche Fragestellungen</li> </ul>
<p><b>Gehaltsverhandlungen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wann sollten Sie verhandeln?</li> <li>- Worum können Sie verhandeln und wie?</li> <li>- Hart oder weich? Müssen Sie sich zwischen Beziehung und Ergebnis entscheiden oder gibt es eine bessere Alternative?</li> </ul>	<p><b>Netzwerken</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Erweitern und behalten Sie Ihr Netzwerk</li> <li>- Schwierige Herausforderungen mit Hilfe Ihres Netzwerkes lösen</li> <li>- Netzwerken für Introvertierte</li> <li>- Social media</li> </ul>

**Bzgl. Notizen während des Kurses**

Alle TeilnehmerInnen bekommen ein PDF-Skript des Kurses, um sich offline und nach Ablauf der Kurszeit mit dem Material beschäftigen zu können.