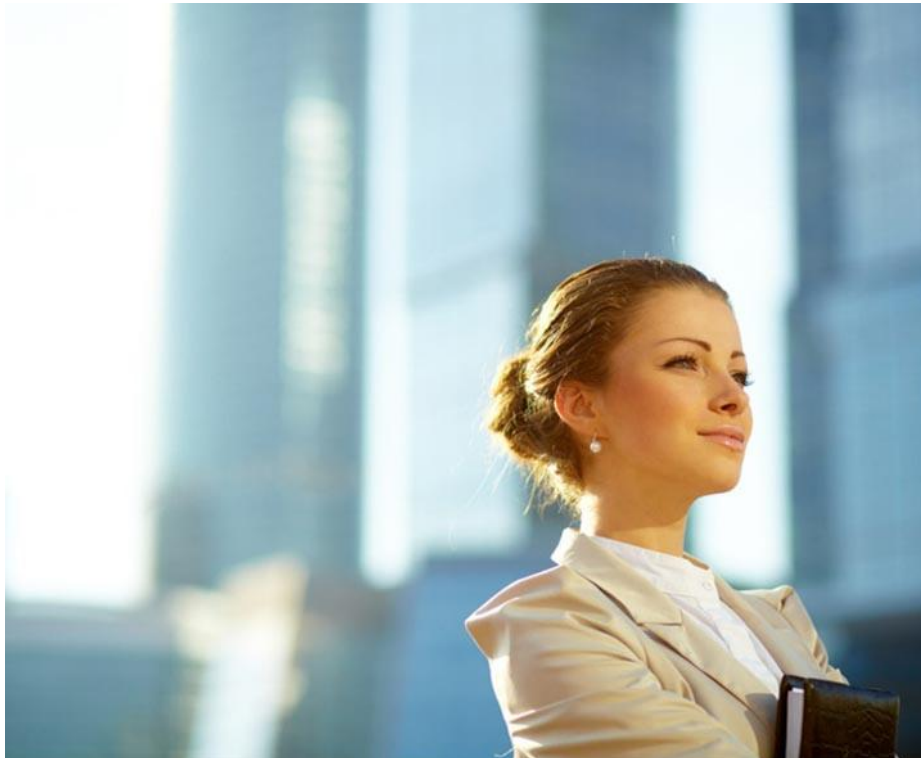


Frauen und Karriere

Themengebiet:	Karriereentwicklung
Format:	Online oder in-house Workshop
Arbeitsaufwand	4 Webinare zu je 2-2.5 h = 2 Workshoptage
TrainerIn:	Karin Bodewits, Philipp Gramlich oder Lisa Steinhauser
Zielgruppe:	Promovierende und Postdocs



In den letzten Jahrzehnten hat sich die rechtliche Situation für Frauen und insbesondere für arbeitende Frauen dramatisch geändert. Aber bedeutet das automatisch eine Welt voller Möglichkeiten oder stecken wir immer noch im Prozess, die verschiedenen Leitern unter dem berühmten Glasdach zu erklimmen? Dieses Seminar gibt Ihnen einige Instrumente an die Hand, wie Sie als Frau das Arbeitsleben meistern können.

info@naturalscience.careers
 Tel: +31 (0) 6 1960 0588 (Karin); +31 (0) 6 824 54 258
 or +49 (0) 152 0600 5189 (Philipp)
 www.naturalscience.careers

Kursinhalte:

(Familienfreundliche) Arbeitsumgebungen - Uni oder Industrie... oder ganz woanders? - Arbeitskulturen in Europa - Dual Career Couples	Einen Job bekommen - Die Bedeutung von Netzwerken, Kooperationen und der Präsentation Ihrer Arbeit - Ihre Bewerbung - Vorbereitung - Vorstellungsgespräch - Gehaltsverhandlungen - Rechtliche Aspekte
Im Job - Sie haben es geschafft! Was Sie nun erwartet - Ein gelungener Start - Wo soll ich sitzen? - Führen - Ziele setzen	Mütter bei der Arbeit und in der Gesellschaft - Sackgasse Mutterschaft? Gibt es die perfekte Zeit, um Mutter zu werden? - Sozialer Druck und Normen - Praktisches: Kitaplätze und mehr - Rechtliche Aspekte - Politische Rahmenbedingungen - Kommunikation mit dem Arbeitgeber
Work-life balance Auf sich, Ihren Job und Ihre Familie Acht geben- wie bekommen Sie das alles hin?	Interne und externe Faktoren Wie Sie und Andere sich sehen und wie Sie das stärker oder schwächer machen kann

Bzgl. Notizen während des Kurses

Alle TeilnehmerInnen bekommen ein PDF-Skript des Kurses, um sich offline und nach Ablauf der Kurszeit mit dem Material beschäftigen zu können.