

Frauen in Führungsrollen

Themengebiet:	(Selbst-) management
Format:	In-house Workshop
Arbeitsaufwand	2 Workshoptage
Trainerin:	Lisa Steinhauser
Zielgruppe:	Promovierende, Postdocs, Gruppenleitungen und ProfessorInnen



In der Führungsrolle zu sein bringt ganz eigene Herausforderungen mit sich. Sie benötigen Kommunikationsfähigkeiten, die Fähigkeit Feedback zu geben und zu empfangen, Mut und Selbstvertrauen in die eigenen Stärken sowie Empathie und Motivation. All diese Eigenschaften können erlernt und entwickelt werden. Dieser Workshop ist speziell für weibliche Akademikerinnen entwickelt, die über Selbst-Management sowie Teamführung lernen wollen. Zusätzlich zu den regulären Inhalten werden geschlechterspezifische Themen angesprochen.

In diesem Kurs werden Sie lernen:

Selbst-Management - Bewusstsein für berufliche und persönliche Stärken - Entwicklung des eigenen Führungsstils - Resilient sein - Selbstorganisation bei der Arbeit	Führung und Ihr Team - Lernen Sie die Persönlichkeiten Ihrer Teammitglieder kennen - Personalauswahl und Teamzusammensetzung - Aufgaben und Entscheidungsfindung als Führungskraft
Konflikte und Feedback - Kritische Situationen und Streitpunkte - Mit schwierigem Verhalten umgehen - Kommunikation nach oben und unten	Karriereplanung - Leadership als Entscheidung - Ein professionelles Netzwerk aufbauen - Vorher Kollegin, jetzt Gruppenleiterin - Konkurrenzsituationen
Gleichberechtigung - Rechtliche Lage - Frauenquote und -förderung - Systematische Denkfehler umgehen - Lohnunterschiede	Weiblichkeit als Stärke - Eigene Persönlichkeit herausstellen - Versteckte Machtspiele durchschauen - Strategische Unterstützung suchen - Sich mehr zutrauen